



smart life.

Construindo uma vida plena com hábitos inteligentes

SUBLIME | **CAFFEINE ARMY** | **KOALA**

Sumário

2. Conheça o Grupo
3. **Sublyme**
4. Morning Shot
5. Momentos de Consumo
6. Dúvidas frequentes Morning Shot
7. **Caffeine Army**
8. SuperCoffee
9. Ingredientes SuperCoffee
10. Momentos de Consumo SuperCoffee
11. Dúvidas frequentes SuperCoffee
13. **Koala**
14. Koala Sleep
15. Ingredientes Koala Sleep
16. Dúvidas frequentes Koala Sleep





Conheça o Grupo

Para conseguir manter um equilíbrio com uma vida sempre em movimento, as rotinas são essenciais.

Ao acordar, durante o dia ou no momento de dormir. Os bons hábitos são capazes de despertar a melhor versão que existe em cada um de nós.

Muitas vezes não sabemos aonde os dias vão nos levar, mas escolher com sabedoria como nutri-los com momentos que nos tornam mais dispostos, felizes e seguros de nós, é o primeiro passo para encarar com inteligência o mundo de hoje.

Para quem quer extrair o melhor da vida, todos os dias são importantes - e uma rotina smart é aquela em que nossas escolhas diárias nos trazem o bem-estar que precisamos para encarar, com leveza, dias desafiadores.

Smart Routine é um convite. Desperte novas rotinas para despertar uma versão cada vez melhor de você.

SUBLYME
Start Healthy

CAFFEINE ARMY
Be Unstoppable

KOALA
Sleep Better



SUBLYMe



SUBLYME MORNING SHOT



O Morning Shot é um concentrado de nutrientes exclusivamente combinados, desenvolvido para proporcionar a sua dose diária de imunidade e bem-estar.

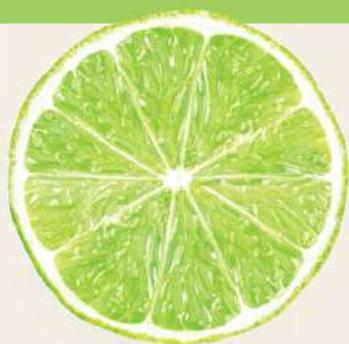
Sua fórmula é repleta de vitaminas, nutrientes e minerais anti-inflamatórios e antioxidantes selecionados por profissionais de saúde, que auxiliam e reforçam o funcionamento do sistema de defesa do organismo, dando mais disposição, vitalidade e equilíbrio.

Sabores e ingredientes:

Limão: o sabor intenso do limão, com notas de especiarias; possui cúrcuma e maior quantidade de limão em pó.



Ingredientes: Vinagre de maçã em pó, Polpa de limão em pó, L-Glutamina, Ácido ascórbico (Vitamina C), Glicina, Beta-glucana de levedura (*Saccharomyces cerevisiae*), N-Acetil L-Cisteína, Gengibre em pó, Extrato de Rizomas de Cúrcuma longa, Cúrcuma em pó, Extrato de Própolis, Pimenta Preta em pó, Acetato de DL-alfa-tocoferol (Vitamina E), Bisglicinato de Zinco (Zinco), Vitamina D3 (Colecalciferol), Selenito de sódio (Selênio), Acidulante Ácido Cítrico, Aromatizantes Naturais, Edulcorante Glicosídeos de Esteviol de Stevia rebaudiana Bertoni e Antiumectante Dióxido de Silício.



Melancia: o dulçor da melancia com um fundo cítrico; possui melancia em pó, beterraba em pó e não possui cúrcuma.



Ingredientes: Vinagre de maçã em pó, L-Glutamina, Ácido ascórbico (Vitamina C), Melancia em pó, Glicina, Polpa de limão em pó, Beta-glucana de levedura (*Saccharomyces cerevisiae*), N-Acetil L-Cisteína, Beterraba em pó, Gengibre em pó, Extrato de Própolis, Pimenta Preta em pó, Acetato de DL-alfa-tocoferol (Vitamina E), Bisglicinato de Zinco (Zinco), Vitamina D3 (Colecalciferol), Selenito de sódio (Selênio), Acidulante Ácido Cítrico, Aromatizantes, Edulcorante Glicosídeos de Esteviol de Stevia rebaudiana Bertoni e Antiumectante Dióxido de Silício.



Tangerina: o equilíbrio entre o cítrico e o dulçor da tangerina; possui cúrcuma, beterraba em pó e tangerina em pó.



Ingredientes: Vinagre de maçã em pó, L-Glutamina, Ácido ascórbico (Vitamina C), Glicina, Polpa de limão em pó, Tangerina em pó, Beta-glucana de levedura (*Saccharomyces cerevisiae*), N-Acetil L-Cisteína, Gengibre em pó, Extrato de Rizomas de Cúrcuma longa, Cúrcuma em pó, Beterraba em pó, Extrato de Própolis, Pimenta Preta em pó, Acetato de DL-alfa-tocoferol (Vitamina E), Bisglicinato de Zinco (Zinco), Vitamina D3 (Colecalciferol), Selenito de sódio (Selênio), Acidulante Ácido Cítrico, Aromatizantes, Edulcorante Glicosídeos de Esteviol de Stevia rebaudiana Bertoni e Antiumectante Dióxido de Silício.



SUBLYME MORNING SHOT



INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção: 6 g (1 unidade)

Por 6 g (%VD*): Valor energético **11 kcal** (1%) • Carboidratos **2,7 g** (1%), dos quais: Açúcares totais **0 g**, Aç adicionados **0 g** (0%) • Proteínas **0 g** (0%) • Cisteína **183 mg** • Glicina **500 mg** • Glutamina **1000 mg** • Gorduras totais **0 g** (0%), das quais: Gord saturadas **0 g** (0%), Gord trans **0 g** (0%) • Fibras **0,3 g** (1%) • Sódio **0 mg** (0%) • Vit D **50 µg** (333%) • Vit E **10 mg** (67%) • Vit C **1000 mg** (1000%) • Selênio **15 µg** (25%) • Zinco **7 mg** (64%) • Curcumina **80 mg** • Compostos fenólicos **2 mg** • Beta-glucana de levedura (*Saccharomyces cerevisiae*) **250 mg**.

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

O Morning Shot é perfeito para quem deseja ter mais imunidade, vitalidade e equilíbrio. Além de garantir o aporte diário de nutrientes, vitaminas e minerais fundamentais para um desempenho funcional do organismo.

Momentos de consumo

É recomendado o consumo **pela manhã, após jejum noturno**, para a potencialização dos benefícios, mas o consumo em qualquer momento do dia é seguro e eficaz.



SUBLYME MORNING SHOT



Dúvidas frequentes

▪ Todo mundo pode tomar o Morning Shot?

O Morning Shot pode ser consumido por qualquer pessoa com 19 anos ou mais, desde que não haja histórico de alergias ou hipersensibilidade a algum dos componentes da fórmula. Em relação a gestantes e lactantes e demais casos especiais, indicamos consultar o médico de confiança, antes de fazer o uso.

▪ Morning Shot e o shot matinal in natura: qual a diferença?

O Morning Shot reúne, em apenas um produto, os ingredientes ideais para começar o seu dia com um boost imunológico e antioxidante. Além disso, o blend é capaz de oferecer ao corpo, as doses recomendadas de diferentes aminoácidos, vitaminas, minerais e demais ativos importantes para a saúde. Assim você garante a praticidade de um produto pronto, natural e funcional: basta abrir, tomar e começar o seu dia com mais proteção.

▪ Quais mudanças de composição dos sabores?

Os sabores de Morning Shot se diferenciam nos aromas utilizados e na presença de ingredientes que conferem cor e sabor. Os sabores de melancia e tangerina contém beterraba, para dar cor e personalidade ao shot. O sabor de melancia não tem cúrcuma, por conta da sua cor amarela vibrante e do sabor que não harmoniza com a combinação.

▪ Por que aumentou a quantidade de vitamina C?

A vitamina C desempenha um papel crucial na função imunológica e antioxidante, que ajuda a combater os danos causados pelos radicais livres no organismo. Sendo assim, como parte do nosso compromisso em oferecer produtos de alta qualidade que promovam o bem-estar dos consumidores, aumentamos a quantidade de Vitamina C para termos maior suporte imunológico e combate ao estresse oxidativo. Mas é importante destacar que a quantidade Vitamina C se encontra nos limites seguros recomendados pela Anvisa.



CAFFEINE ARMY



CAFFEINE ARMY SUPERCOFFEE



Mais do que um pré-treino e mais do que um café, o SuperCoffee é uma bebida energética natural e um suplemento alimentar completo com benefícios para o corpo, a mente e o bem-estar diário.

O SuperCoffee foi criado como a evolução do Bulletproof coffee, trazendo uma seleção estratégica de ingredientes na sua composição e o melhor, com zero açúcar!

Reunimos tudo que acreditávamos ser necessário, em uma fórmula única, para proporcionar energia inteligente, potente e que não oscila e maior performance cognitiva, para quem deseja bem-estar e alta performance, sem abrir mão da saúde.

Sabores & Formatos



Beijinho: Maior dulçor, traz sabor marcante do beijinho de coco.



Vanilla Latte: a combinação de café com baunilha e tem um sabor leve.



Choconilla: une o aroma do Chocolate com a textura do Vanilla Latte.



Chocolate: combinação perfeita de café e cacau, proporcionando uma experiência irresistível.



Original: a clássica combinação de café e avelã, com sabor intenso e marcante.



Classic Size (220g)

Com 22 doses, é ideal para quem consome sozinho e diariamente.

Economic Size (380g)

Com 38 doses, é perfeito para que compartilhe com a família e consome diariamente.

To Go (10g)

Monodose para levar quando sair de casa ou para experimentar os sabores.

Pronto Para Beber

Pronto para consumo, com 11g de proteínas proporcionando saciedade e energia.

CAFFEINE ARMY SUPERCOFFEE



**ENERGIA
LIMPA E SEM
OSCILAÇÃO**

**FOCO E
PERFORMANCE
COGNITIVA**

**METABOLISMO
E BEM-ESTAR**

INGREDIENTES: Triglicerídeos de cadeia média C8 + C10 (TCM), Peptídeos Bioativos de Colágeno Hidrolisado de Peso Molecular Médio de 2kDa, Taurina, Leite de coco em pó, L-Tirosina, Café verde, Café Arábica Solúvel, L-Carnitina, Cafeína Microencapsulada, Colina, Coenzima Q10, Canela, Cravo, Complexo de Vitaminas B (Vitamina B1 (Tiamina), Vitamina B3 (Niacina), Vitamina B5 (Ácido Pantotênico), Vitamina B6 (piridoxina HCl), Vitamina B9 (Ácido Fólico), Vitamina B12 (Metilcobalamina)), Picolinato de Cromo, Pimenta Preta (Piperina), Gengibre, Aromatizantes, Regulador de Acidez, Bicarbonato de sódio, Edulcorante Glicosídeos de Esteviol (Stevia). Verisol® é uma marca da GELITA, AG.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção: 10 g (1 unidade)

Por 10 g (%VD*): Valor energético **52 kcal** (3%) • Carboidratos **2 g** (1%), dos quais Açúcares totais **0 g**, Aç adicionados **0 g** (0%) • Proteínas **1,4 g** (3%) • Gorduras totais **4,4 g** (7%), das quais Gord saturadas **4,4 g** (22%), Gord trans **0 g** (0%) • Fibras **0,1 g** (0%) • Sódio **11,2 mg** (1%) • Vit B1 **0,4 mg** (33%) • Vit B3 **2,7 mg** (18%) • Vit B5 **1,7 mg** (33%) • Vit B6 **0,43 mg** (33%) • Vit B9 **60 mg** (25%) • Vit B12 **0,76 µg** (32%) • Cromo **12 µg** (34%) • Colina **84 mg** (15%) • Taurina **650 mg** • Ácido clorogênico **25 mg** • Cafeína **100 mg** • Carnitina **130 mg** • Coenzima Q10 **50 mg** • Tirosina **263 mg** • Peptídeos bioativos de colágeno hidrolisado com peso molecular médio de 2kDa **1,3 g**.

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

ÓLEO DE TCM (triglicerídeos de cadeia média): O TCM é uma forma purificada de ácidos graxos saturados. No SuperCoffee é extraído apenas do óleo de coco extra virgem de alta qualidade. O TCM aumenta a energia, resistência, metabolismo, saciedade e função cerebral, especialmente quando comparado a outras formas de gordura, incluindo o azeite.

CAFEÍNA MICROENCAPSULADA: o SuperCoffee apresenta a cafeína microencapsulada, uma das principais características deste composto é a permanência prolongada dos seus efeitos no organismo, durante 2 ou 3 vezes mais que a cafeína comum. Além disso, a cafeína microencapsulada proporciona a liberação lenta da substância ativa e diminui significativamente os efeitos colaterais.

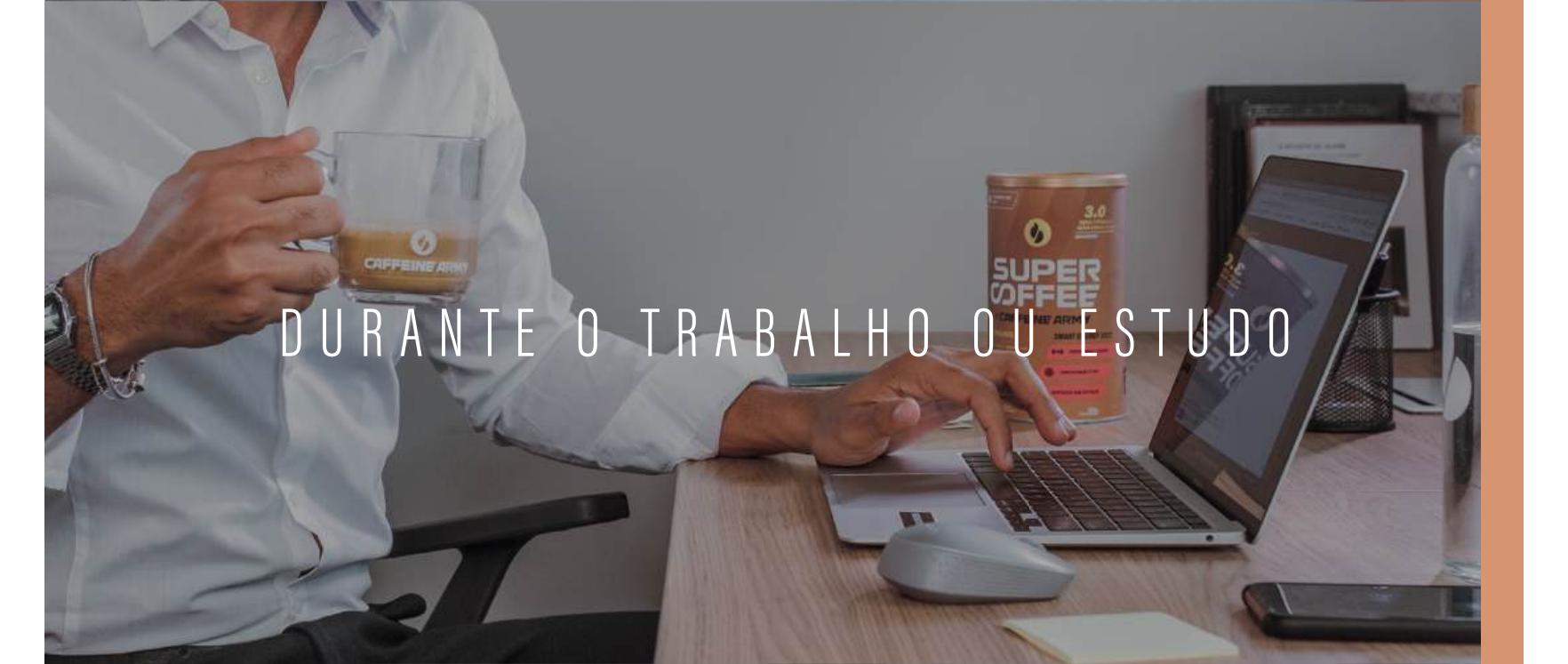
COENZIMA Q10: A CoQ10 é uma substância com propriedades antioxidantes e fundamental para a produção de energia a nível celular. É indicada para todos, mas especialmente para praticantes de atividade física e profissionais de alto desempenho.

L-TIROSINA: Esse aminoácido é precursor da dopamina, neurotransmissor responsável pelo nosso sentimento de bem-estar. O aumento da quantidade de dopamina está associado a melhor performance cognitiva, melhorando concentração, nível de atenção e retenção de aprendizado.

COMPLEXO DE VITAMINAS: As vitaminas do complexo B atuam, principalmente, como precursores de processos metabólicos. Elas também exercem influência direta na saúde emocional e mental, melhorando a memória, o desempenho físico e o humor.

A close-up shot of a person's hands holding a clear glass mug filled with coffee. The mug has a white logo on it. The background is slightly blurred, showing other people in a social setting.

JEJUM PELA MANHÃ

A person in a white shirt is sitting at a wooden desk, typing on a laptop. They are holding a glass mug of coffee. On the desk, there is a can of 'SUPER COFFEE', a mouse, a smartphone, and some papers.

DURANTE O TRABALHO OU ESTUDO

A person is holding a small packet of 'SUPER COFFEE' in their hands. They are wearing a white shirt and a dark watch. The background is dark and out of focus.

ANTES DO TREINO



Dúvidas frequentes



- Presença de lactose na fórmula.

Embora o SuperCoffee contenha soro de leite em sua formulação, a quantidade de lactose presente em uma dose do produto é muito baixa. Os níveis de lactose estão abaixo do limite estabelecido pela ANVISA, o que significa que, para a maioria das pessoas, a quantidade de lactose não é significativa o suficiente para causar problemas digestivos.

No entanto, é importante notar que, devido à presença de soro de leite, não podemos garantir a ausência total de lactose na fórmula

- Presença de WPC do PPB e a lactose zerada.

Na formulação do SuperCoffee Pronto Para Beber, utilizamos uma combinação de concentrado proteico de leite e colágeno hidrolisado. O concentrado proteico de leite é uma excelente fonte de proteínas de alta qualidade, essenciais para a manutenção e construção muscular. O colágeno hidrolisado, por sua vez, contribui com seu perfil de aminoácidos, auxiliando no desenvolvimento e manutenção de diversas fibras do corpo, incluindo pele, articulações e ossos.

- Combinação de Colágeno + Whey é considerada uma combinação de qualidade?

Sim, a combinação de colágeno hidrolisado e concentrado de soro de leite (Whey Protein) é considerada de alta qualidade. Utilizamos uma formulação equilibrada desses dois ingredientes, garantindo que o produto final seja uma excelente fonte de proteína. Nossa formulação atende a esses requisitos, garantindo que o produto ofereça uma fonte completa e eficaz de proteínas. A combinação de Whey Protein e colágeno hidrolisado proporciona um perfil de aminoácidos diversificado e balanceado, contribuindo para diversas funções biológicas e promovendo um estado nutricional ótimo.

- O supercoffee quebra o jejum?

É preciso deixar claro que existem dois tipos principais de jejum intermitente: o insulínico e o calórico. O SuperCoffee contém gorduras boas e lipídios na sua composição, e devido a isso, atua na quebra do jejum calórico, afinal, ingerir qualquer caloria irá interrompê-lo. Porém, mesmo com 2g de proteína na fórmula, podemos afirmar que o SuperCoffee não quebra o jejum insulínico, visto que o único macronutriente que não afeta a insulina é justamente a gordura.

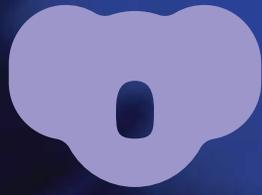
- O supercoffee é vegano?

O Colágeno Verisol é um dos ingredientes do SuperCoee e também utilizamos o Whey Protein (proteína do soro do leite) como agente secante do TCM. Por estes motivos, ele não é considerado um produto vegano.



CAFFEINE ARMY





KOALA



KOALA Sleep



O Koala Sleep é uma mistura em pó para preparo de bebidas quentes que contém um conjunto de ingredientes naturais e especialmente selecionados. É um suplemento de aminoácidos, antioxidantes e vitaminas, tais como, Glicina, Triptofano, Inositol, Magnésio, Zinco, Enovita (Proantocianidinas de Uva), Vitaminas E, A, B1, B6 e D, capazes de te oferecer o relaxamento necessário para um sono de qualidade.



Ingredientes Koala Sleep

Triglicerídeos de cadeia média C8 + C10 (TCM), Glicina, Inositol, Cacau em pó alcalino, Carbonato de Magnésio, Inulina obtida da raiz de chicória, Taurina, L-Triptofano, Sais de magnésio de ácido cítrico, Extrato seco de semente de Uva, DLalfa-tocoferol (Vitamina E), Complexo de Vitaminas B (Tiamina (Vitamina B1), Nicotiamida (Vitamina B3), Piridoxina (Vitamina B6), Cianocobalamina (Vitamina B12)), Zinco Quelado (Bisglicinato de zinco), Acetato de retinol (Vitamina A), Picolinato de cromo, Colecalciferol (Vitamina D), Espessantes: Goma Acácia e Xantana. Edulcorante Glicosídeos de Esteviol de Stevia Rebaudiana Bertoni e Aromatizantes. Enovita é uma marca da Indena S.p.A, Itália.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção: 12 g (1 unidade)

Por 12 g (%VD*): Valor energético **31 kcal** (2%) • Carboidratos **2,1 g** (1%), dos quais Açúcares totais **0 g** (0%) • Aç adicionados **0 g** (0%) • Proteínas **0,6 g** (1%) • Glicina **2 g** • Triptofano **100 g** • Gorduras totais **2,2 g** (3%), das quais Gord saturadas **2,1 g** (11%), Gord trans **0 g** (0%) • Fibras **1,3 g** (5%) • Sódio **12 mg** (1%) • Vit A **800 µg** (100%) • Vit B1 **0,4 mg** (33%) • Vit B3 **3,7 mg** (25%) • Vit B6 **0,86 mg** (66%) • Vit B12 **0,36 µg** (15%) • Vit D **5 µg** (33%) • Vit E **5 mg** (33%) • Cromo **35 µg** (100%) • Magnésio **300 mg** (71%) • Zinco **7 mg** (64%) • Taurina **200 mg** • Inositol **2 g** • Proantocianidinas de uva **50 mg**.

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

KOALA Sleep



Glicina: Aminoácido com efeitos relaxantes, atua no sistema nervoso central, ajudando a manter a calma e o relaxamento.

Inositol: Ao promover o relaxamento e reduzir a ansiedade, ele ajuda a regular o ciclo do sono, resultando em um descanso noturno mais reparador.

Enovita (Proantocianidinas de uva): Estudos recentes sugerem que, por modular a pressão sanguínea e aliviar o estresse percebido, a Enovita proporciona benefícios diretos para a saúde do sono.

Triptofano: além de induzir o sono por ser um aminoácido precursor da melatonina, é eficaz para

ajudar no tratamento de distúrbios relacionados ao sono, como apneia e insônia.

Magnésio: O magnésio é um agente alcalinizante que existe em diversas bioformas. Cada bioforma do magnésio atua mais especificamente em algum dos seus diversos benefícios. Os benefícios mais comuns são: auxílio no sistema digestivo, atuação direta na saúde muscular, atuação na saúde cardiovascular e auxílio do sono. No Koala Sleep, temos a presença do magnésio na forma de carbonato - diretamente associado à saúde do sono -, e citrato que por sua vez possui forte influência na saúde muscular.

Por que não usamos melatonina?

Embora sua rápida difusão, existem alguns pontos negativos e efeitos colaterais associados ao seu uso. Acreditamos que um produto inteligente para otimizar o seu sono não deve causar efeitos colaterais e/ou dependência. Segundo a Anvisa, o consumo de medicamentos contendo a substância pode causar náuseas, dor de cabeça, sonolência diurna, aumento da pressão arterial e função anormal do fígado, entre outros problemas.





Dúvidas frequentes

▪ **Uso do citrato de Mg e carbonato de Mg**

A escolha dessas duas fontes de magnésio foi cuidadosamente pensada para otimizar a absorção, mantendo um perfil sensorial agradável que não interferisse negativamente na experiência do consumidor.

▪ **Explicação do uso da Glicina e do Inositol**

Glicina e Inositol: Componentes Essenciais para o Relaxamento e o Sono de Qualidade.

Glicina (2g): A glicina é um aminoácido que desempenha um papel crucial na promoção de efeitos relaxantes no sistema nervoso central. Ela ajuda a induzir uma sensação de calma e relaxamento, facilitando a redução do estresse e a preparação do corpo para um sono reparador.

Inositol (2g): O inositol é um composto que desempenha um papel vital na regulação do ciclo do sono e na redução da ansiedade. Sua capacidade de melhorar a comunicação neural e atuar na promoção da liberação de serotonina é essencial para a manutenção de um estado mental equilibrado.

▪ **O Koala Sleep contém glúten?**

Não, o Koala Sleep não contém glúten.

▪ **O Koala Sleep contém lactose? É vegano?**

Nossa fórmula não contém leite como ingrediente, porém utilizamos a proteína do soro do leite como matéria-prima para a secagem do TCM. Logo, não podemos garantir a ausência total de traços de lactose, entende? Alertamos aos alérgicos ao leite dessa possibilidade, respeitando a legislação de alergênicos vigente. Por isso, não podemos afirmar que é um produto vegano.





Start Healthy *Be Unstoppable*



stoppable

Sleep Better



SUBLYME

contato@sublyme.com.br

[f](#) [@](#) sublyme

sublyme.com.br

CAFFEINE ARMY

contato@caffeinearmy.com.br

[🎵](#) [f](#) [@](#) caffeinearmy

caffeinearmy.com.br

KOALA

contato@drinkkoala.com.br

[f](#) [@](#) drink koala

drinkkoala.com.br